



Zambalita.fit Recipes

Eating Healthier Can't be more simple!

Visit us today <https://zambalita.fit/>

Professional Nutrition, Exercise & Therapy

Members Only

All rights Reserved, Copyrights to Zamablita.fit, not to be replicated without written approval from the owner

Buns

TOTAL TIME: 60 minutes

SERVES 3



Ingredients

- 200 gm mozzarella cheese
- 100 gm almond flour
- ½ tsp baking powder

Direction

1. Melt mozzarella in the microwave and mix it
2. Add the cheese to almond flour and baking
3. Powder
4. Combine together to form a dough
5. Divide the dough to balls
6. Bake for 45 minutes
7. Use it with your favorite protein: eggs, cottage
8. cheese, hamburger, chicken, tuna

خبز الهامبورجر

الوقت الإجمالي: 60 دقيقة
الكمية: يكفي 3



المكونات

- 2006 جم جبنة موتزاريلا
- 100 جرام طحين لوز
- نصف ملعقة صغيرة بيكنج بودر

طريقة التحضير

1. ذوبي جبنة الموتزاريلا في الميكروويف واخلطها
2. أضيفي الجبن إلى دقيق اللوز والبيكنج باودر
3. امزجي المكونات معًا لتشكيل عجينة
4. قسمي العجينة إلى كرات
5. اخزيها لمدة 45 دقيقة
6. استخدميه مع البروتين المفضل لديك البيض ، الجبن همبرجر أو الدجاج أو التونة



Get A Free Consultancy session

<https://zambalita.fit/free-session>

Professional Nutrition,
Exercise & Therapy



Contact us:
happy@zambalita.fit

